

Fysiotherapie & Oefentherapie

Oefentherapie is evenals



Fysiotherapie is een paramedisch vakgebied dat klachten behandelt aan het bewegings- en steunapparaat van de mens.

Het doel van de behandeling is om de pijn van de patiënt te verlichten of weg te nemen, het functioneren van de patiënt te optimaliseren, te helpen bij het herstel bij blessures, of functie van gebieden in het lichaam te verbeteren.

[Ga direct naar de aanvullende vergoedingen voor fysiotherapie](#)

Oefentherapeuten en

Fysiotherapeuten kunnen zich specialiseren in verschillende vakgebieden, zoals:

- Manuele fysiotherapie
- Oefentherapie & fysiotherapie bekken
- Sportfysiotherapie
- Psychosomatische fysiotherapie & oefentherapie

Vergoeding basisverzekering volwassenen

Vergoeding vanuit het basispakket voor volwassenen:

Soort fysiotherapie & oefentherapie	Dekking basisverzekering	Eigen risico
Oefentherapie & Fysiotherapie bij een chronische aandoening die staat op de 'chronische lijst'	Ja, vergoeding op basis van de indicatie. De eerste 20 behandelingen betaal je (eenmalig) zelf. Dit geldt per indicatie.	Ja
Oefentherapie & Fysiotherapie bij COPD	Afhankelijk van de ernst: 5 tot 70 behandelingen per jaar	Ja
Oefentherapie & Fysiotherapie bij artrose aan de knie of heup	Ja, maximaal 12 behandelingen oefentherapie in 12 maanden. Dit is een eenmalig.	Ja
Bekkenoefentherapie & Bekkenfysiotherapie bij urineverlies	Ja, éénmalig 9 behandelingen vergoed.	Ja
Fysiotherapie voor de behandeling van etalagebenen	Ja, maximaal 37 behandelingen per jaar.	Ja
Oefentherapie & Fysiotherapie tijdens een ziekenhuisopname	Ja, voor zover er behandelingen nodig zijn.	Ja
Oefentherapie & Fysiotherapie na langdurige klachten als gevolg van corona	Ja, maximaal 50 behandelingen	Ja
Oefentherapie & Overige fysiotherapie	Nee, alleen vergoed via aanvullende verzekering.	Nee

Chronische lijst

In de chronische lijst staan veel (chronische) aandoeningen en aangeboren afwijkingen waarbij fysiotherapie/oefentherapie een zeer belangrijke rol heeft in de gezondheid van de patiënt.

Enkele aandoeningen die wél op de chronische lijst staan, zijn:

- Ruggermergaandoening
- Multipole sclerose (MS)
- Spierziekte
- Whiplash
- Frozen shoulder
- Myasthenia gravis

Kijk hier voor de [volledige lijst aandoeningen](#) op de chronische lijst.

Voorwaarden

- Per chronische indicatie betaal je alleen de eerste 20 behandelingen éénmalig zelf. Zelfs als je wisselt van verzekeraar.
- De behandelingen die door de basisverzekering worden gedekt, vallen onder het eigen risico van de verzekerde.
- Let er op of jouw zorgverzekeraar een contract heeft met jouw fysiotherapeut, anders is de kans aanwezig dat je zelf een deel van de rekening moet betalen.
- Een verwijsbriefje van de huisarts is meestal niet vereist voor een bezoek aan een fysiotherapeut, tenzij de zorgverzekeraar dit uitdrukkelijk verlangt. Bij een (chronische) aandoening zal er eerst een diagnose moeten worden gesteld door een arts/specialist.

Vergoeding basisverzekering kinderen

Vergoeding vanuit het basispakket voor kinderen tot 18 jaar:

Soort fysiotherapie & Oefentherapie	Dekking basisverzekering	Eigen risico
Oefentherapie & Fysiotherapie bij een chronische aandoening die staat op de 'chronische lijst'	Ja, volledige dekking bij een indicatie op de chronische lijst.	Nee
Oefentherapie & Fysiotherapie bij artrose aan de knie of heup	Zie tabel volwassenen	Nee
Bekkenoefentherapie & Bekkenfysiotherapie bij urineverlies	Zie tabel volwassenen	Nee
Fysiotherapie voor de behandeling van etalagebenen	Zie tabel volwassenen	Nee
Oefentherapie & Fysiotherapie tijdens een ziekenhuisopname	Ja, voor zover er behandelingen nodig zijn	Nee
Overige Oefentherapie & Overige fysiotherapie	Ja, vergoeding van de eerste 9 behandelingen. Indien dit noodzakelijk is 9 extra behandelingen (na toestemming)	Nee

Oefentherapie Cesar/Mensendieck

Voor bepaalde klachten is oefentherapie beter of geschikter dan fysiotherapie. Oefentherapie richt zich specifiek op het aanleren van gezond beweeggedrag en het behandelen van diverse klachten in het kader van houdingen en bewegingen tijdens de dagelijkse activiteiten.

Een oefentherapeut is gespecialiseerd om te kijken naar de gehele houding van het lichaam en alle bewegingen die daar bij horen. Deze manier van werken zorgt ervoor dat klachten en problemen op structureel niveau worden aangepakt.

Vergoeding aanvullende verzekering

Mensen met andere klachten die niet op de chronische lijst staan, kunnen een [zorgverzekering](#) met aanvullende dekking voor fysiotherapie afsluiten. Een andere optie is om de behandelingen zelf te betalen.

De vergoedingen van oefentherapie Cesar/Mensendieck vanuit een aanvullend pakket komen overeen met de vergoedingen voor fysiotherapie.

Dit geldt **niet** voor [manuele therapie](#). Het aantal behandeling per verzekeraar voor manuele therapie is meestal lager. Controleer daarom je polis of neem contact op met de zorgverzekeraar voor de vergoeding en voorwaarden.

Er zijn bovendien aparte vergoedingen voor [fysiotherapie na een ongeval](#).

Voorwaarden

- Het is tegenwoordig niet meer nodig om een verwijsbriefje van de huisarts te vragen om naar de fysiotherapeut te gaan en voor vergoeding in aanmerking te komen.
- De vergoedingen hieronder zijn gebaseerd op fysiotherapeuten die een contract hebben gesloten met de zorgverzekeraar.
- Heeft de behandelend fysiotherapeut geen contract met de zorgverzekeraar? Dan valt de vergoeding voor de patiënt mogelijk lager uit. Informeer bij je verzekeraar voor meer informatie.
- Het eigen risico is **niet** van toepassing.

Het onderstaande overzicht is indicatief. Raadpleeg altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.

a.s.r.

α.s.r.

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvulling Start	9 behandelingen	€ 8,25
Aanvulling Extra	15 behandelingen	€ 21,50
Aanvulling Uitgebreid	21 behandelingen	€ 32,50

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Basic	6 behandelingen	€ 6,01
Plus	9 behandelingen	€ 14,11
Extra	12 behandelingen	€ 26,39

Anderzorg



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Fysiotherapie	4 behandelingen	€ 7,50

+ de eerste 20 behandelingen vergoed bij specifieke chronische aandoeningen en klachten.

Bewuzt



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Fysio Goed	9 behandelingen	€ 9,95
Fysio Beter	18 behandelingen	€ 31,20

CZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Basis	9 behandelingen	€ 8,10
50+	13 behandelingen	€ 16,60
Jongeren	9 behandelingen	€ 20,15
Plus	12 behandelingen	€ 22,75
Top	20 behandelingen	€ 43,25
Gezinnen	12 behandelingen	€ 59,00

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 3	6 behandelingen	€ 3,50
Aanvullend 4	9 behandelingen	€ 7,20
Aanvullend 5	9 behandelingen	€ 16,35

De Friesland Zorgverzekeraar



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Opstap	6 behandelingen	€ 7,25
AV Budget	9 behandelingen	€ 7,95
AV Doorstap	9 behandelingen	€ 8,95
AV Standaard	12 behandelingen	€ 15,50
AV Extra	18 behandelingen	€ 24,95
AV Optimaal	36 behandelingen	€ 53,50

Ditzo



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgBewust	6 behandelingen	€ 6,25
ZorgGoed	9 behandelingen	€ 8,95
ZorgBeter	9 behandelingen	€ 10,95

DSW



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	9 behandelingen	€ 8,25

AV Student	12 behandelingen	€ 15,75
AV Standaard	12 behandelingen	€ 23,25
AV Top	27 behandelingen	€ 40,75

FBTO



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

Spiëren & Gewrichten € 200	€ 200	€ 5,95
----------------------------	-------	--------

Deze module biedt dekking voor fysiotherapie, kinderfysiotherapie en kinderoefentherapie, bekkenfysiotherapie, oefentherapie, manuele therapie (door een fysiotherapeut), oedeemtherapie en een aantal andere therapieën. Inclusief: app voor online fysiotherapie.

Spiëren & Gewrichten € 350	€ 350	€ 9,25
----------------------------	-------	--------

Deze module biedt dekking voor fysiotherapie, kinderfysiotherapie en kinderoefentherapie, bekkenfysiotherapie, oefentherapie, manuele therapie (door een fysiotherapeut), oedeemtherapie en een aantal andere therapieën. Inclusief: app voor online fysiotherapie.

Hema



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

Aanvullend 1	6 behandelingen	€ 8,50
--------------	-----------------	--------

Aanvullend 2	9 behandelingen	€ 17,50
--------------	-----------------	---------

Aanvullend 3	12 behandelingen	€ 32,50
--------------	------------------	---------

Interpolis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

ZonderMeer	6 behandelingen	€ 4,95
------------	-----------------	--------

ZorgCompact Plus	6 behandelingen	€ 9,75
------------------	-----------------	--------

MeerZeker	12 behandelingen	€ 13,25
-----------	------------------	---------

ZonderZorgen	20 behandelingen	€ 26,50
--------------	------------------	---------

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Compact	9 behandelingen	€ 8,25
AV Student	12 behandelingen	€ 15,75
AV Standaard	12 behandelingen	€ 23,25
AV Top	27 behandelingen	€ 40,75

IZA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg Instap	6 behandelingen	€ 5,95
IZA Extra Zorg 1	16 behandelingen	€ 16,50
IZA Extra Zorg 2	24 behandelingen	€ 37,25
IZA Extra Zorg 3	32 behandelingen	€ 47,65
Classic Comfort	20 behandelingen	€ 57,40

IZZ door VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZZ Instap	6 behandelingen	€ 5,95
Fysio Goed	9 behandelingen	€ 9,20
Bijzonder Bewust	6 behandelingen	€ 17,20
Zorg voor de Zorg	16 behandelingen	€ 23,45
Fysio Beter	18 behandelingen	€ 26,20
Zorg voor de Zorg + Extra 1	16 behandelingen	€ 40,30
Zorg voor de Zorg + Extra 2	24 behandelingen	€ 61,00

Jaaah.

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Jaaah fysio	6 behandelingen	€ 6,20

Just

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Just Live	Standaard 4 behandelingen	€ 3,00

Menzis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ExtraVerzorgd 1	6 behandelingen	€ 7,50
Aanvullend	4 behandelingen	€ 16,00
JongerenVerzorgd	6 behandelingen	€ 18,95
ExtraVerzorgd 2	12 behandelingen	€ 22,50
Extra Aanvullend	6 behandelingen	€ 27,50
ExtraVerzorgd 3	20 behandelingen	€ 43,50

Nationale-Nederlanden

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	6 behandelingen	€ 12,88
Extra	9 behandelingen	€ 25,25
Jij & Gemak	12 behandelingen	€ 27,85

Jij & Vitaal	10 behandelingen	€ 34,95
Jij & Jonge Kinderen	10 behandelingen	€ 40,95
Jij & Pubers	10 behandelingen	€ 43,95
Compleet	24 behandelingen	€ 44,65

OHRA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Compact	6 behandelingen	€ 6,25
Sterk	9 behandelingen	€ 7,95
Aanvullend	9 behandelingen	€ 12,78
Extra Aanvullend	9 behandelingen	€ 23,89
Uitgebreid	18 behandelingen	€ 46,50

ONVZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Startfit	10 behandelingen	€ 7,90
Benefit	16 behandelingen	€ 20,60
Optifit	30 behandelingen	€ 43,01
Topfit	50 behandelingen	€ 64,87

PMA zorgverzekering



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ExtraVerzorgd 1	6 behandelingen	€ 6,97
Aanvullend	4 behandelingen	€ 16,00
JongerenVerzorgd	6 behandelingen	€ 17,62

ExtraVerzorgd 2	12 behandelingen	€ 20,92
Extra Aanvullend	6 behandelingen	€ 27,50
ExtraVerzorgd 3	20 behandelingen	€ 40,45

PNOzorg

PNOzorg

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	10 behandelingen	€ 7,90
Plus	16 behandelingen	€ 20,60
Optimaal	30 behandelingen	€ 43,01
Top	50 behandelingen	€ 64,87

Pro Life

PROLIFE
zorgverzekeringen

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Smallpolis	9 behandelingen	€ 7,75
Mediumpolis	12 behandelingen	€ 19,95
Largepolis	27 behandelingen	€ 40,75
Extra Largepolis	36 behandelingen	€ 72,50

Salland

Salland
Zorgverzekeringen

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	6 behandelingen	€ 5,85
Extra	9 behandelingen	€ 9,00
Plus	15 behandelingen	€ 20,50
Top	25 behandelingen	€ 38,50

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Compact AV	9 behandelingen	€ 8,25
Jongeren AV	6 behandelingen	€ 11,50
Standaard AV	12 behandelingen	€ 23,25
Uitgebreide AV	27 behandelingen	€ 42,50
Extra Uitgebreide AV	36 behandelingen	€ 58,75

Umc

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra Zorg Instap	6 behandelingen	€ 5,95
UMC Extra Zorg 1	9 behandelingen	€ 10,65
UMC Extra Zorg 2	18 behandelingen	€ 28,60
UMC Extra Zorg 3	32 behandelingen	€ 45,60

United Consumers

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgZeker 1	6 behandelingen	€ 6,98
ZorgZeker 2	12 behandelingen	€ 22,60
ZorgZeker 3	24 behandelingen	€ 37,01

Univé

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

Aanvullend Goed	9 behandelingen	€ 10,00
Aanvullend Beter	16 behandelingen	€ 26,75
Aanvullend Best	20 behandelingen	€ 38,75

VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Instap	6 behandelingen	€ 5,95
Aanvullend Goed	9 behandelingen	€ 11,60
Aanvullend Beter	16 behandelingen	€ 23,65
Aanvullend Best	20 behandelingen	€ 40,50

VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor fysiotherapie in de aanvullende verzekering.

VvAA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	10 behandelingen	€ 7,48
Student	9 behandelingen	€ 11,26
Plus	16 behandelingen	€ 19,49
Optimaal	30 behandelingen	€ 40,70
Top	50 behandelingen	€ 61,38
Excellent	Volledig vergoed	€ 127,42

ZEKUR



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Fysio	9 behandelingen	€ 13,95

ZieZo

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 1	6 behandelingen	€ 5,75

Zilveren Kruis

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 1 Ster	9 behandelingen	€ 7,75
Aanvullend 2 Sterren	12 behandelingen	€ 19,50
Aanvullend 3 Sterren	27 behandelingen	€ 34,75
Aanvullend 4 Sterren	36 behandelingen	€ 58,50

Zorg en Zekerheid

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Basis	12 behandelingen	€ 12,82
AV Gemak	9 behandelingen	€ 13,75
AV Sure	12 behandelingen	€ 18,95
AV Standaard	12 behandelingen	€ 20,19
AV GeZZin Compact	9 behandelingen	€ 27,55
AV Top	25 behandelingen	€ 42,99
AV Plus	25 behandelingen	€ 47,45
AV GeZZin	25 behandelingen	€ 53,67

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Online Gemak - Start	6 behandelingen	€ 5,62
Online Gemak - Slim	9 behandelingen	€ 8,16
Online Gemak - Extra	9 behandelingen	€ 8,64
Online Gemak - Plus	15 behandelingen	€ 19,68
Online Gemak - Top	25 behandelingen	€ 36,96



Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.



Hulp en antwoorden

Hoe werken wij?
Kennisbank
Contact

Algemeen

Zorgwijzers
GGD-wijzer
Begrippenlijst

Overzicht

Zorgverzekeraars
Zorgverzekering vergelijken
Dutch health insurance

Vergelijken is onze zorg

Zorgwijzer © 1998 - 2021

AFM: 12044266 – Kifid: 300.016412 – KvK: 64810372