



Masja Duijn-Dolleman

Masja is (bedrijfs-)oefentherapeut en slaapcoach, naast haar know-how op het gebied van fysieke belasting, chronische pijn en stressmanagement, is zij POH expert op het gebied slaap.

Zij is gefascineerd door “slaap”. Als slaapcoach heeft zij inmiddels al heel wat mensen van jong tot oud begeleid.

Masja is een echte doener. Naast haar werkzaamheden als therapeut gebruikt ze recente inzichten over slaap in workshops en trainingen aan zorgprofessionals en organisaties. Een doorgewinterde, hands-on sparringpartner die zowel collega’s als haar cliënten helpt het beste uit hunzelf te halen.

- Haar aanpak kenmerkt zich door doortastendheid, no-nonsense aanpak en een gezonde dosis nieuwsgierigheid.
- Haar motto; het is pas een probleem, als het een probleem is.
- Masja is getrouwd en trotse moeder van drie dochters. Als innovatief ondernemer is zij het creatieve brein achter de onderneming van haar dochters “de Zeepzusjes”. Op hobby gebied een echte dierenliefhebber en opvang voor “potlammetjes”.