

VvOCM kennisagenda: Effectiviteit oefentherapeutische interventies

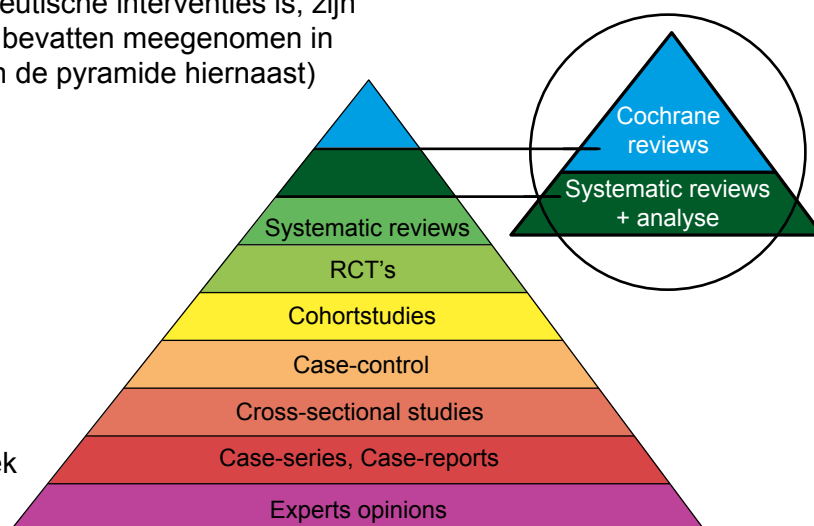
Voor u ligt een overzicht van een uitgebreid literatuuronderzoek naar de effectiviteit van oefentherapeutische interventies. Er is een onderscheid gemaakt in twee interventies die de oefentherapeut Cesar/Mensendieck toepast in zijn behandeling.

1. **oefentherapie:** beweeginterventies zoals oefeningen geven met een bepaalde intensiteit en duur.
2. **oefentherapie + gedragsinterventie:** beweeginterventies in combinatie met principes van motorisch leren en/of gedragsverandering en gedragsverandering.

LEGENDA

Omdat er zoveel bewijs voor oefentherapeutische interventies is, zijn alleen reviews die ook een meta-analyse bevatten meegenomen in het onderzoek (twee hoogste niveaus van de pyramide hiernaast)

- ++ Veel positief bewijs
- + Beperkt positief bewijs
- ± Zowel positief als negatief bewijs
- Beperkt negatief bewijs
- Veel negatief bewijs
- Er is geen onderzoek bekend op de twee hoogste niveaus van onderzoek
- 📄 Info over eHealth bekend



KLEURBETEKENIS

- Leeftijdscategorie:** k Kinderen v Volwassenen ou Ouderen
- Type interventie:** Oefentherapie Oefentherapie + gedrag

Neurologie

Cerebrale parese	k	++	±
ALS	v	+	○
Alzheimer	v	+	○
CVA/beroerte	v	+	○
CVA/beroerte	ou	+	○
📄 Parkinson	v	○	○
Traumatisch hersenletsel	v	±	○
Whiplash	v	○	○
Dementie	ou	++	○

Arbeid en bedrijf

KANS	v	±	○
Preventieve rugklachten	v	-	○
Ziekteverzuim door rugklachten	v	○	±

Bekkenproblematiek

Bekkenklachten	v	○	○
Incontinentie	v	+	○
Zwangeren rug-bekkenpijn	v	+	○

Sport, leefstijl & gezondheid

Developmental Coordination Disorder (DCD)	k	++	o
Obesitas	k	o	+
📍 Diabetes	k	o	+
Gezonde kinderen	k	++	o
📍 Gezonde volwassenen	v	+	++
📍 Gezonde ouderen	ou	++	o
Risico op ontwikkelingsachterstand	k	+	o
Syndroom van Down	k	±	o
Obesitas/overgewicht	v	o	++
Kwetsbare ouderen	ou	++	o

Musculo-skeletaal

Chronische pijn	k	o	+
📍 Chronische pijn	v	+	++
Chronische pijn	ou	-	+
Chronische aandoeningen	v	+	++
Chronische aandoeningen	ou	+	o
Chronische enkelinstabiliteit	v	+	o
Chronische lage rugpijn	v	++	++
Chronische rugpijn	v	+	++
Chronische musculoskeletale pijn	v	o	++
Chronische nekpijn	v	++	+
Chronisch vermoeidheidssyndroom	v	+	o
Fibromyalgie	v	+	+
SOLK	v	o	+

Chronische aandoeningen/klachten

Reuma	k	+	o
Reuma	v	+	+
Spanningshoofdpijn	k	o	+
Artrose (hand, knie, heup)	v	++	++
Aspecifieke nek- en rugklachten	v	o	-
Aspecifieke nek- en schouderklachten	v	o	o
Bechterew	v	+	o
Fracturen bovenste extremiteit	v	-	o
Idiopatische scoliose	v	o	o
KANS	v	±	o
Lage rugklachten	v	+	+
Lumbale spinale spinose (na operatie)	v	+	o
Nekklachten	v	o	+
Orthopedische aandoeningen	v	o	++
Osteoporose	v	++	o
Patellofemorale pijn	v	+	o
Rugklachten	v	++	o
Schouderklachten	v	+	o
Subacute lage rugpijn / nekpijn	v	o	+
Temporomandibulaire disfunctie	v	+	o
Artrose (hand, knie, heup)	ou	++	o
Lage rugklachten	ou	o	+
Orthopedische aandoeningen	ou	o	++

Oncologie

Kanker	v	±	o
Kanker (tijdens en na behandeling)	v	++	++

Hart, vaat en longen

📍 Astma	k	o	+
Astma	v	o	+
Boezemfibrilaties	v	±	o
Claudicatio intermittens	v	+	o
📍 COPD	v	++	+
COPD	ou	+	o
Hartaandoeningen	v	++	o
Hartaandoeningen	ou	+	o
Longaandoeningen	v	+	o
Longaandoeningen	ou	+	o
Migraine & vestibulaire duizeligheid	v	+	+
Slaapapneu	v	+	o
Hartoperatie	ou	o	+

Of scan de QR code



Op zoek naar de referenties? Bekijk de volledige kennisagenda [online](#).